

강 의 계 획 서

강 의 명	성장의 글쓰기	담당강사	김글리
교육적정인원	20명		
강의기간	2025년 9월 4일 ~ 2025년 10월 30일 (매주 목요일, 총 8회)		
강의시간	19:00 ~ 21:00		

강 의 소 개

교육목표	1) 나를 돌아보는 주제로 글을 쓰며 내면의 힘을 키워, 성장을 도모한다. 2) 최소 5편 이상 글을 써보며, 나의 생각/경험/감정을 표현하는 글근력을 기른다. 3) 합평을 통해 좋은 글에 대한 감각을 익히며 역량을 강화한다. 4) 내 글을 퇴고하고 다듬어, 출간하는 경험을 해본다.
수강생준비물	필기도구

강 의 내 용

※ 세부내용은 변동가능성이 있음

회차	강의주제	세부내용	준비물
1	내 마음을 이해하는 감정글쓰기	• 감정을 해석하는 새로운 관점 • 감정은 지도다 • 질투와 분노에 숨은 뜻 • 글쓰기팁: 감성을 더하는 오감글쓰기 • 실전글쓰기: 질투심/분노에 숨은 속마음을 들여다보기	
2	진짜 원하는 것을 찾는 욕망 글쓰기	• 내가 진짜 원하는 건 뭘까? • 좋아하는 것에 삶의 힌트가 있다 • 욕망을 찾는 법 • 진짜를 가려내는 욕망분석법 • 글쓰기팁: 술술 읽히게 표현하는 2가지 방법 • 실전글쓰기: 내가 살지 않은 삶	
3	소중한 것을 발견하는 가치 글쓰기	• 소중한 것 vs 중요한 것 • 소중한 삶을 위한 나만의 가치찾기 • 나의 롤모델 • 내 삶의 우선순위를 만드는 10가지 • 후회하지 않을 삶을 위한 선택의 기술 • 실전글쓰기: 인생의 갈림길에서 내가 선택한 것은 • 합평	
4	어떤 것도 기회로 바꾸는 성장글쓰기	• 성장의 원리 • 실패에 대하여 • 실패를 만났을 때 생각해볼 것 - 모든 실패는 흔적을 남긴다 - 실패를 바로잡는 법 (성상약) • 실전글쓰기: 나의 실패를 다시 보기	
5	나의 숨겨진 힘을 일깨우는	• 관점의 중요성 • 스스로를 정의하는 힘	

	재발견 글쓰기	• 나를 표현하는 키워드 뽑기 • 잘 되는 사람은 무엇이 다를까? • 재능의 치명적인 그림자 알기 • 약점의 다르게 보는 관점전환의 기술 • 실전글쓰기: 넘어진 자리에 보물이 놓여있다, 나의 치명적 약점을 다시보기	
6	스스로를 격려하는 자존감 글쓰기	• 자존감의 근원 • 자존감을 높이려면 바꿀 한 가지 • 자존감 회복 다이어리 • 나를 응원해주는 셀프만트라 만들기 • 글쓰기팁: 자료수집의 중요성-나만의 글감창고 만들기 • 실전글쓰기: 가장 뿌듯했던 순간	
7	행복한 미래를 열어가는 글쓰기	• 행복의 정의 • 진정한 행복의 조건 • 행복 만들기 • 미래를 만나는 몇가지 방법 • 글쓰기팁: 지속적으로 쓰는 비법 • 실전글쓰기: 10년 뒤 나를 미리 만나다, 내 인생의 황금기	
8	후회하지 않을 삶을 위한 글쓰기	• 후회하지 않을 삶을 살기 위한 준비 • 삶의 가장 강한 추동력, 죽음 • 메멘토 모리, 100일만 산다면 남기고 싶은 이야기 • 나의 묘비명 적어보기 • 실전글쓰기: 나의 장례식 스피치 • 총정리 및 소감 공유	