

【별지 제5호 서식】

<h1>강 의 계 획 서</h1>			
프로그램명		강 사 명	차라미
교육적정인원	7팀/14명	최대가능인원	14명
교육기간	총 1회	시간	요일: 화 시간: 10~12/13~15
<h2>강 의 소 개</h2>			
교육내용	<ul style="list-style-type: none"> • 미술로 들여다보는 우리 가족의 마음 (가족 역동 탐색) : 가족화를 통해 은연중에 나타나는 가족 구성원의 형태, 크기, 위치 등을 분석하며 우리 가족의 구조와 관계성을 건강하게 들여다보기 • 거울처럼 비춰보는 서로의 시선 (상호 이해 및 공감) : 미술 작업을 통해 '아이가 느끼는 부모의 모습'과 '부모가 바라보는 아이의 모습'을 직면하고, 서로의 존재를 있는 그대로 인정하며 심리적 간극을 좁히기 		
교육목표	<ul style="list-style-type: none"> • 가족 심리 역동 파악 : 가족화 등 투사적 미술활동을 통해 부모와 자녀가 서로를 바라보는 무의식적 시선과 심리적 거리감을 시각적으로 확인하고 이해한다. • 상호 공감 및 연결 : 미술이라는 안전한 매체 안에서 말로 다 하지 못한 속마음을 나누며 부모와 자녀 간의 정서적 유대감을 강화한다. 		
강사소개	<p>현) 아트마인드 컨설팅 대표</p> <p>[주요 자격 사항] 미술심리상담사 1급 MBTI / DISC / 에니어그램 전문 강사 / 정신건강증진상담사 2급 등 아들러 심리학 / 비폭력대화(NVC) 전문 지도</p> <p>[주요 경력 및 활동] - 인천광역시교육청 및 교육지원청(인천·동부·북부 등) 관내 학교 교사/부모/학생 교육 다수 진행 - 아동·청소년 및 부모 대상 개인·집단 심리 상담 및 미술 테라피 프로젝트 총괄 - 기업/공공기관/보육원/대안학교/건강가정지원센터 등 소통 및 가족 갈등 해결 전문 강연 다수</p> <p>[저서] 《내가 그린, 마음 그림》(2023, 부크크)</p>		
이런 분들이 수업 들으시면 좋아요!	<ol style="list-style-type: none"> 1) 우리 아이의 진짜 속마음이 궁금하고, 아이와 더 깊이 정서적으로 교감하고 싶으신 부모님 2) 가족화 등을 통해 우리 가족의 심리적 역동과 관계성을 객관적으로 들여다보고 싶으신 분 3) 방향을 맞아 아이와 함께 도화지 위에서 마음을 나누며 특별한 치유적 추억을 만들고 싶으신 분 		

수강인원	총 7팀 (1팀 = 부모 1명, 자녀 1명)		
강 의 내 용			
구분	강의주제	세부내용	학습자 준비물
1회	미술로 푹푹(knock), 대화로 푹푹(talk)! 부모와 자녀의 치유적 소통 테라피	1) 오리엔테이션 / 프로그램 설명과 진행 안내 2) 푹푹, 마음 열기 : 마음 날씨, 감정 열매로 요즘 나의 '감정 열 쿨'알아보기 3) 푹푹(talk talk), 마음 나누기 : 동물 가족화로 가족 간 '마음 지도'알아보기 4) 질의 응답, 마무리	-
2026년 06월 16 일 작성자 : 차라미 (인)			
인천광역시교육청신트리도서관장 귀하			