

강 의 계 획 서

프로그램명	뇌 건강 마음 챙기기	강 사 명	이 미 희
교육적정인원	15명	최대가능인원	15명
교 육 기 간	총 10 회	시간	월 10:00~12:00
강 의 소 개			
교육내용	• 미술과 놀이등 다양한 매체와 도구를 활용하여 인지 및 감정, 정서능력이 떨어진 노인의 인지기능과 다양한 두뇌 자극을 향상한다.		
교육목표	1. 기억력 자극, 집중력향상, 환경과 사물에 대한 민감성을 자극하여 두뇌와 운동능력이 떨어진 노인을 안정시키고 치매예방과 스트레스관리를 할 수 있다. 2. 노인기의 침체된 즐거움과 삶의 긍정성을 회복할 수 있다.		
재 료 비	1인당 2만원		
수강생준비물			
구분	강의주제	세부내용	학습자 준비물
1회	반가워요	1.프로그램 소개와 구성원소개 2.자신의 이름을 개성 있게 꾸미도록 한다.(이름 이야기) 3.이름표가 꾸며지면 돌아가면서 자신을 소개하게 한다.	스케치북 색채도구
2회	나를 더 알아보아요	1.좋아하는 것&싫어하는 것) 2.물고기 가족화 3.동물가족화	스케치북 색채도구
3회	나의 관계망	1. 나와 친구 -내 친구 기억해보기 2. Social atom 그려보기	스케치북 색채도구
4회	스트레스찾기	빛속의 사람그림검사	"
5회	스트레스관리하기	긍정적 감정&부정적감정 알아보기	"
6회	나의 감정은(1)	감정카드로 현재 자기감정 찾아보기	"
7회	나의 감정은(2)	자기감정&타인감정 경계선세우기	"
8회	만다라(집중력)	만다라색칠하기	"
9회	만다라(기억력)	모자이크해보기	"
10회	살맛나는 인생	과거 현재 미래나무&신체본뜨기 만들어보기	스케치북 색채도구