

강 의 계 획 서

프로그램명	스마트폰으로 기록하는 나의 인생 '영상 자서전'		강 사 명	강진경
교육기간	4/17(금) ~ 5/30(금)	시간	매주 금요일 14~16시	
강 의 소 개				
교육내용 및 목표	<ul style="list-style-type: none"> • 디지털 역량 강화: 스마트폰과 전문 장비를 활용한 영상 제작의 전 과정을 직접 수행하며 실질적인 미디어 활용 능력을 높일 수 있다. • 자존감 고취: 카메라 앞 인터뷰를 통해 자신의 삶을 회고하고 기록하여, '내 인생의 주인공' 으로서 정서적 성취감과 자긍심을 얻을 수 있다. • 사회적 소통 확장: 완성된 영상 자서전을 매개로 가족 및 이웃과 삶의 경험을 공유하며 세대간, 이웃간의 건강한 소통 문화를 형성할 수 있다. 			
수강생준비물	휴대폰, 필기도구			
강 의 내 용				
구분	강의단원	세부내용		비고
1회	마음열기	수업 소개 및 마음열기 내 인생의 결정적 장면 3가지 선정 및 인터뷰 질문지 구성		
2회	스마트폰 촬영과 편집 기초(1)	스마트폰 카메라 설정 및 흔들리지 않는 촬영법 편집 앱 설치 및 기본 인터페이스 익히기		
3회	편집기초(2) 및 소스 준비	자막과 배경음악 넣는 방법 익히기 인터뷰 영상 사이에 넣은 옛 사진과 소품 촬영하기		
4회	인터뷰 촬영	편마이크를 착용하고 카메라 앞에서 인터뷰 진행 2인 1조로 구성해, 촬영 및 인터뷰		
5회	본격 편집 (영상 다듬기)	4차시 인터뷰 영상의 불필요한 부분 잘라내기 인터뷰 내용에 맞춰 자막 넣고, 관련 사진 배치하기		
6회	완성도 높이기 및 시사회	영상 자서전 최종 완성하기 완성된 영상 자서전 시사회 및 소감 나누기		