

강 의 계 획 서					
프 로 그 램 명		도전! K-POP 댄스		강 사 명	사설애
대상 및 인원		초등 1~3학년 12명		교육장소	평생학습실1(1층)
교 육 기 간		2026. 10. 15.(목)		교 육 시 간	요일: 목 시간: 16:20 ~ 18:00
강 의 소 개					
강의내용 요약		• 단순히 동작만 알려주는 수업이 아닌 댄스 기초와 스트레칭을 통하여 기초체력을 기르고 익숙한 k-pop 노래를 선정하여 수업에 대한 흥미를 높일 수 있습니다.			
강의목표		• 유행하는 챌린지 안무를 배우고 릴스를 찍으며 최신 트렌드를 따라가 본다.			
수강생준비물		마실물, 땀수건, 운동화			
강 의 내 용					
회차	일자	강의단원(주제)	세부내용		학습자 준비물
1	10/15(목)	챌린지 안무 배우기	리센느 <프리티걸> 포인트 안무를 배우고 릴스 찍어보기 *음악은 수업 시 상황에 따라 강사 재량으로 바뀔 수 있음*		상동