

강 의 계 획 서			
프로그램명	친구가 필요해! (새로운 시작, 새로운 만남)	강 사 명	전영실
교 육 대 상	초등 3학년 ~ 4학년	교 육 인 원	20명
교 육 기 간	2025. 1. 15	교 육 시 간	요일: 수요일 시간: 9:00 ~ 10:40
강 의 소 개			
강의내용 요약	새로운 학년이 시작되는 시기. 새로운 친구들을 만나기에 설레기도 하겠지만 교실이 바뀌는 등의 변화에 잘 적응할 수 있을지 약간의 걱정도 생기기도 하는 시기이다. 이에 따라 새 친구 사귀는 방법에 대해 알아보고 연습해 보는 시간을 갖는 것이 필요하다. 새 친구 사귀기를 위한 첫걸음으로 나 소개하기를 하여 사회성 증진을 위한 사회적 기술을 익힌다.		
강의목표	관계 속의 자기 인식과 표현하기① - 나 소개하기		
강 의 내 용			
구분	강의단원	세부내용	준비물
1회	도입	- 마음 열기 "그동안 나는 친구를 어떻게 사귀었나 생각해 보기" 이야기 나눔하기	
	전개	- 도서 : "다다다 다른별학교" 읽기 - 활동① 네임텐트로 자기소개 하기 - 활동② 새 친구에게 나를 표현하는 다이어리 만들기	네임텐트 8절 도화지 (또는 A3용지)
	마무리	- "새 친구에게 다가가는 방법" 이야기 나눔하기	
2024년 11월 25일 작성자 : 전 영 실 전영실			
인천광역시교육청주안도서관장 귀하			

강 의 계 획 서			
프로그램명	친구가 되는 첫걸음 (우정 팔찌 만들기)	강 사 명	전영실
교 육 대 상	초등 3학년 ~ 4학년	교 육 인 원	20 명
교 육 기 간	2025. 1. 15	교 육 시 간	요일: 수요일 시간: 10:50 ~12:20
강 의 소 개			
강의내용 요약	학기 초는 새로운 친구들에 대한 탐색과 또래 집단 형성에 민감한 시기이다. 이에 관계 형성을 위해 서로의 장점, 닮고 싶은 점 등을 탐색해 보고 또래 관계 향상을 돕는 관계 향상의 첫걸음으로 서로 관심 갖기, 서로 관찰하기의 사회적 기술을 익힌다.		
강의목표	관계 속의 자기 인식과 표현하기② - 서로에게 관심 갖기		
강 의 내 용			
구분	강의단원	세부내용	준비물
2회	도입	- 마음열기 "친구라는 존재의 좋은 점(필요)은 무엇일까요?" 이야기 나눔 하기	
	전개	- 도서 : "너는 내 친구야 왜냐하면" 읽기 - 활동① 서로의 장점, 닮고 싶은 점 찾아 소개하기 - 활동② 서로의 좋은 점 찾아 우정 팔찌 만들기	팔찌앤아이 (학토재) 친구사랑스티커 (학토재)
	마무리	- 오늘 프로그램 소감 나누기 - 차시예고	
2024년 11월 25일 작성자 : 전 영 실 전영실			
인천광역시교육청주안도서관장 귀하			

강 의 계 획 서			
프로그램명	마음아, 안녕? (마음 신호등을 켜라!)	강 사 명	이환주
교 육 대 상	초등3-4학년	교 육 인 원	20명
교 육 기 간	2025년 1월 16일	교 육 시 간	요일: 목요일 시간: 9:00 ~ 10:40
강 의 소 개			
강의내용 요약	새 학년, 새 학기를 준비하는 과정에서 필요한 또래 관계 증진의 기술을 익힐 수 있도록 돕는다. 또래 관계 안에서 자기 생각과 감정을 자신있게 표현하고, 조절하는 능력을 키울 수 있다.		
강의목표	또래 관계에서 경험하는 다양한 상황에 따른 감정을 인식하고, 적절한 말로 표현할 수 있다.		
강 의 내 용			
구분	강의단원	세부내용	준비물
1회	도입	- 마음아! 안녕? : 감정 카드로 다양한 감정을 익힌 후 상황별 마음 알아맞히기 빙고 게임	감정카드 필기도구
	전개	- 선정 도서「빨간 마음 / 최정아 글, 이유승 그림 / 코이박스」읽고 발문 나누기 - 잘 가, 빨간 마음아! : 상황별 카드에 따른 마음을 표정과 감정 단어로 표현하기	글쓰기 활동지 필기도구
	마무리	- 마음 신호등이 켜졌어요! : 내 마음의 신호등 점검하기	등근 색종이, 풀 필기도구
2024년 11월 25일			
작성자 : 이환주 (인) 이환주			
인천광역시교육청주안도서관장 귀하			

강 의 계 획 서			
프로그램명	친구 생각, 내 생각! (이야기 보드게임)	강 사 명	이환주
교 육 대 상	초등3-4학년	교 육 인 원	20명
교 육 기 간	2025년 1월 16일	교 육 시 간	요일: 목요일 시간: 10:50 ~ 12:20
강 의 소 개			
강의내용 요약	새 학년, 새 학기를 준비하는 과정에서 필요한 또래 관계 증진의 기술을 익힐 수 있도록 돕는다. 또래 관계 안에서 자기 생각과 감정을 자신있게 표현하고, 조절하는 능력을 키울 수 있다.		
강의목표	또래 관계 증진을 위한 감정조절의 필요성을 인식하고, 서로 존중하는 마음을 익힐 수 있다.		
강 의 내 용			
구분	강의단원	세부내용	준비물
2회	도입	- 선정도서「책가방 / 리오나, 마르쿠스 글·그림, 문주선 옮김 / 창비교육」읽고 발문 나누기 : 내 마음 가방 점검하기	백앤아이, 필기도구, 색연필
	전개	- 독서토론 : 함께 생각해 볼까요? (모둠별 활동) - 친구 생각, 내 생각 : 친구를 돕는 방법 - 생각 확장 활동 : 이야기 보드게임	토론 활동지, 보드 활동자료, 주사위
	마무리	- 마음 존중 서약 및 소감 나누기	
2024년 11월 25일			
작성자 : 이환주 (인) 이환주			
인천광역시교육청주안도서관장 귀하			

강 의 계 획 서			
프로그램명	네 마음을 전달해 봐!	강 사 명	이연실
교 육 대 상	초등 3~4학년	교 육 인 원	20명 내외
교 육 기 간	2025년 1월 17일	교 육 시 간	요일: 금요일 시간: 9시~10시 40분
강 의 소 개			
강의내용 요약	의사소통에서 자신의 감정과 욕구를 표현하는 것은 중요한 측면이므로 참여 학생들이 감정이나 욕구를 억압하거나 회피하지 않고, 그것을 상대방에게 적절한 방식으로 표현하도록 돕는다		
강의목표	일상의 관계에서 자신이 느끼는 감정과 욕구를 이해할 수 있다. 연습을 통해 자신의 감정과 욕구를 표현할 수 있다.		
강 의 내 용			
구분	강의단원	세부내용	준비물
1회	도입	- 참여자들이 자신의 일상에서 느끼는 감정과 그 감정을 유발하는 자극을 나누기 그럴 때 어떻게 대처하는지 나누기	심술궂은 곰(그림책)
	전개	- 책에 등장하는 곰과 친구들은 어떤 감정을 느끼는지 이해하고, 발문을 통해 자신의 감정과 만날 수 있도록 돕기 - 역할극을 통해 자신의 감정과 욕구를 표현할 수 있도록 돕기	
	마무리	- 이 시간에 경험한 것(소감)을 함께 나누기	A4 종이
2024년 12월 2일			
작성자 : 이연실 			
인천광역시교육청주안도서관장 귀하			

강 의 계 획 서			
프로그램명	나에게 힘이 되는 말! 말! 말!	강 사 명	이연실
교 육 대 상	초등 3~4학년	교 육 인 원	20명 내외
교 육 기 간	2025년 1월 17일	교 육 시 간	요일: 금요일 시간: 10시50분~12시20분
강 의 소 개			
강의내용 요약	서로에게 격려와 지지가 되는 응원의 메시지를 전달하고 그것을 통해 서로에게 친밀감과 안정감을 느낄 수 있도록 돕는다.		
강의목표	서로 따뜻한 메시지를 주고받으면서 친밀감과 안정감을 느낄 수 있다.		
강 의 내 용			
구분	강의단원	세부내용	준비물
2회	도입	- 일상에서 친구에게 주로 듣는 말과 듣고 싶은 말 나누기 그 말을 들었을 때 어떤 감정이나 생각이 드는지 나누기	
	전개	- 책을 읽고, 발문 및 관련 활동지 활동 - 말 선물 텀블러 꾸미기	-너에게 주는 말 선물(그림책) -텀블러나 투명 플라스틱병 -마인드업 스티커 : 투명 평어체
	마무리	- 이 시간에 경험한 것(소감)을 나누기	A4 종이
2024년 12월 2일			
작성자 : 이연실 			
인천광역시교육청주안도서관장 귀하			