

* 3기 초보 부모교실 9월 강좌

프로그램 명	어린이집 선생님과 함께하는 수면교육 A to Z		교육일정	9/10(수) 오전 10:30-12:00
교 육 대 상	돌 미만 아기 양육자			
교 육 목 표	돌 전 미만의 아기를 양육하는 부모 대상으로 하며, 수면교육의 기본 원리를 이해하고 아기의 수면 패턴을 개선할 수 있는 실질적인 전략을 제공하는 것을 목표로 합니다. 참여자들은 아기의 애착 관계를 강화하고, 양육자의 기질에 맞는 수면교육 방법을 학습하여 효과적으로 적용할 수 있게 됩니다.			
전 개 회 차	강좌명	내용	강사/비고	
특강 <90분>	어린이집 선생님과 함께하는 수면교육 A to Z	- 수면교육이 아기 발달에 미치는 영향 - 수면교육과 애착의 관계 - 애착을 강화하는 수면 환경 설정 - 양육자의 기질과 수면교육 접근법 - 아기의 울음에 대한 민감성과 즉각성의 중요성 - 울기 수면 훈련법과 그 한계 - 자립적 수면 습관 형성 방법 - 잠자리 분리의 시기와 방법 - 분리로 인한 문제와 해결책 - 아이의 기질별 맞춤 수면교육 - 발달 단계별 수면교육 전략 - Q & A - 수면교육 책 추천 (도서관)	김지연 강사 (영유아 기관 10년이상 경력)	

프로그램명	영양사 선생님과 함께하는 <Colorful 이유식 Wonderful육아>		교육일정	9/17(수) 오전 10:30-12:00
교육대상	돌 미만 아기 양육자			
교육목표	- 아이의 성장과 발달에 적합한 다양한 이유식 준비법을 배우고, 식재료의 영양 가치와 선택 기준을 이해합니다. - 부모가 이유식 준비 및 제공 과정에서 자신감을 갖고, 영양 관리의 중요성을 인식하게 합니다.			
전개회차	강좌명	내용	강사/비고	
특강	영양사 선생님과 함께하는 <컬러풀 이유식, 원더풀 육아>	1. 이유식의 시작 - 이유식의 시작의 적절한 시기와 신호 - 첫 이유식 준비와 접근 방법 2. 이유식 진행 방법 - 단계별 이유식의 종류와 진행 단계별 특징 3. 다양한 식재료 선택과 조리법 - 주요 이유식 재료의 영양가치와 선택요령 - 다양한 재료를 활용한 이유식 레시피 4. 문제상황과 해결방안 - 이유식 거부, 알레르기 반응 등 대처법 - 영양소 불균형, 섭취 부족 해결팁 5. Q & A	황명희 강사	

프로그램명	안전하게 놀아요! 응급처치 A to Z		교육일정	9/24(수) 오전 10:30-12:00
교육대상	영유아 전 연령 양육자			
교육목표	영유아 행동발달 특성을 알아보고, 영유아 안전교육을 통해 상황별 대처법과 심폐소생술, 하임리히법 등을 배워 행복하고 건강한 육아를 실천합니다.			
전개회차	강좌명	내용	강사/비고	
특강	안전하게 놀아요! 응급처치 A to Z	1. 영유아 발달과 안전사고 - 영유아 사고발생의 원인 - 5가지 유형별 안전사고 예방법 2. 응급상황 대처법 - 외상, 출혈, 화상 - 영유아 하임리히법 실습 - 소아 심폐소생술 실습 3. 주요 질병 관리법 - 영유아 위생과 질병 - 5가지 주요 질병의 증상과 관리법	김은정 강사	