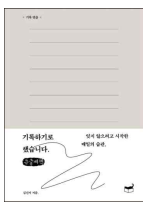


신토리도서관 <SNS 함께 책 읽기> 6기

활동기간	2026. 9. 9.(수)~9. 18.(금)		
선정도서	에세이 『기록하기로 했습니다』, 김신지, 휴머니스트, 2021.		
강사	이진희	셋별BOOK연구소 대표 / 한겨레교육 강사	
구분	강의주제	세부내용	
워밍업	책표지 인증하기	워밍업 미션: 김신지 <기록하기로 했습니다> 책표지 인증하기	
9/9 수	#매일의 일기 습관 만들기_일기 쓰기	1일차: 진도 (p.처음~ p.34) 기록하는 법, 첫 번째, 일기를 쓰기로 했습니다. 처음!우리가 매일을 기록해야 하는 이유~~ p.34까지) 3년 다이어리부터 시작해도 좋아요.	
9/10 목	#이달의 책 나만의 베스트 수집하기	2일차: 진도 (p.35부터~ p.61까지) p.35부터)매일 쓰기의 함정은 매일 써야 한다는 데 있습니다~~ p.61까지)한 페이지에 매달 나만의 베스트를 채워나가는 즐거움이 있습니다.	
9/11 금	#1일 1줄 하루에 한 순간만 쓰기	3일차: 진도 (p.62부터~ p.95까지) 기록하는 법, 두 번째, 순간을 수집하기로 했습니다. p.62부터) ‘행복의ㅎ’이라는 말을 아시나요?~~ p.95까지)제 마음이 조리개처럼 활짝 열렸다 닫혔던 걸 기억하고 있어요.	
9/14 월	#공간기록 언젠가 그리워질 공간 찾기	4일차: 진도 (p.96부터~ p.121까지) p.96부터) 태어나서 열아홉의 겨울, 서울로~~~ p.121까지) 영웅 너무 귀엽고 착하고 숨김없이 순진하고 멋져.	
9/15 화	#내 인생의 문장 나를 일으켜준 문장들	5일차: 진도 (p.122부터~ p.145까지) 기록하는 법, 세 번째, 영감을 모으기로 했습니다. p.122부터) 제 에버노트에 ‘일으켜준 말들’이라는로~~ p.145까지)노선을 사용하면 이렇게 각각의 노트에 이미지를 넣어 표지처럼 만들어둘 수 있어요.	
9/16 수	#아카이빙 나만의 콘텐츠가 될 기록	6일차: 진도 (p.146부터~ p.173 까지) p.146부터)한때 제게는 아름다운 이야기를 많이 알고 있는~~ p.173까지) 정릉동, 화분을 보며 드나드는 오래된 빌라 입구	
9/17 목	#가족의 삶을 인터뷰하기 사랑하는 이들을 기록하기	7일차: 진도(p.174부터~ p.197 까지) 기록하는 법, 네 번째, 사랑을 남겨두기로 했습니다. p.174부터)세상에 가끔 내가 아닌 다른 누군가를 위해~~ p.197까지) 대박아, 오리고기 간식이 좋아? 소고기 간식이 좋아?	
9/18 금	#기록하기로 했습니다 기록에 대하여.	8일차: 진도(p.198부터~~ 끝까지) p.198부터) 애들 돌만 지나면 나는 발에 가서 일했죠.~~ 끝까지.	